



北京市青少年法律与心理咨询服务中心服务中小学校项目清单
(2025年9月—2026年2月)



北京市青少年法律与心理咨询服务中心(简称“中心”)是由共青团北京市委员会于1993年创办的全市第一家具有法人资格、以青少年为主要服务对象,同时面向各界提供法律、心理、教育服务的5A级社会团体,是北京市共青团系统服务重要政治任务和重点工作的主要力量,是北京市中小學生社会大课堂资源单位。“中心”成立32年来,在团中央、团市委、市教委、市卫健委、市禁毒办等单位的指导和各区共青团及教育部门的支持下,深入贯彻党的教育方针,落实立德树人根本任务,长期走进大、中、小学校,开展青少年自我保护教育、心理健康教育、法治宣传教育、禁毒防艾教育,以及学校发展与创新人才培养等。理事长许建农曾先后两次受到习近平总书记的亲切接见。

为落实《教育强国建设规划纲要(2024—2035年)》,充分发挥团属专业机构在促进青少年健康成长方面的积极作用,在2025年9月新学期开学之际,“中心”联合有关专业权威机构,针对中小学校需求,推出服务中小学校项目清单,助力中小学校的心理、法治、安全及身心健康教育等方面工作,为全面建成教育强国首善之区发挥重要作用。



指导单位：

共青团北京市委员会

北京市教育委员会

支持单位：

首都师范大学心理学院

北京青少年社会工作服务中心

北京市家庭教育研究会

北京市红十字会基金会

北京市海淀区教育学会

北京预防医学会心理健康专业委员会

北京市教育学会科技体育专业委员会

北京博雅产学研科技发展院青少年发展研究所

北京教育融媒体中心

北京学生健康教育中心

协作单位：

北京华璨心理诊所

全国青少年学生法治教育实践示范基地

北京中科阅心科技有限公司

北京成均科技有限公司

北京市鑫诺律师事物所

北京德恒律师事务所

北京市京臻律师事务所

北京双鹏律师事务所

北京青少年社团发展促进中心

北京市朝阳区青少年社会工作协会

北京市京师社工事务所

北京悦野奇兵国防技能实训基地

北京乐教善学国际文化有限公司



项目清单

XIANG MU QING DAN



1

“星光自护”教育类

- (一) “星光自护校园行”安全自护训练活动
- (二) 中小学生安全自护主题讲座
- (三) 教师法治与安全工作能力建设

2

心理健康类

- (一) 心理咨询及团体辅导
- (二) 教师心理健康及生涯规划
- (三) 教师个案心理服务
- (四) 家长成长课堂
- (五) 学生特殊心理问题诊疗
- (六) 教师心理体检

3

法治教育类

- (一) “出彩青春 法育未来”——全国青少年学生法治教育实践基地社会实践活动
- (二) 学生欺凌的预防教育
- (三) 青少年毒品预防教育
- (四) 校园法律事务咨询

4

国防教育类

以国防教育赋能青少年成长，
构建新时代校园体育新生态

5

教育探索类

- (一) 名师名校长培养及中小学教育教学改进
- (二) 数智赋能“大中小衔接”拔尖创新人才培养

一、中小学生安全自护教育项目

（一）“星光自护校园行”安全自护训练活动

通过互动式、启发式、体验式的教学训练，使学生充分了解并掌握紧急情况下逃生避险的安全技能，切实增强和提高学生的自护意识和自护能力，融合安全自护教育、法治教育、心理健康、应急救护培训为一体，营造平安、和谐的校园环境。每次活动时间为2-3个小时，参与学生人数可为300—500人，以学校内现有场地条件为主，避免了学生外出的活动风险。





附：流程示例：

时间 项目名称及地点	13:30 – 14:10	14:15 – 14:45	14:50 – 15:20	15:25 – 15:55	16:00 – 16:30
预防欺凌教育及情景模拟 （报告厅1）	现场可安排第一组 学生，其他学生在 教室内观看				
意外创伤的紧急救护 （报告厅2）		第一组	第二组	第三组	第四组
学打逃生结（排练室）		第二组	第一组	第四组	第三组
缺失逃生训练（操场）		第三组	第四组	第一组	第二组
火场避险与烟雾逃生 模拟演练（操场）		第四组	第三组	第二组	第一组

（二）中小学生安全自护主题讲座

由“星光自护讲师团”专家赴学校举办公益讲座，授课讲师为法官、检察官、警官、心理咨询师、律师、大中小学优秀教师及各领域专业人士。

讲座包含青少年安全自护、心理健康、法治教育三大类共计33个主题。其中，安全自护类课程19个，包括《守护青春，向校园欺凌说“不”》《被害预防六部曲》《我的身体我做主—预防性侵害》《儿童防拐骗》《火场逃生我能行》《青少年，你的生涯规划》《珍爱生命，预防溺水》《揭开OD面纱——青少年必备禁毒知识》等。心理健康类课程7个，包括《积极心态，幸福成长》《解密自控力，培养好习惯》《和情绪做朋友》《应对压力有良方》《焦虑应对与心理调适》《相处“友”道——学习如何交朋友》《有效沟通，从“心”开始》。法治教育课程7个，包括《民法典进校园》《护航未成年人保护，法治在



行动》《让法治之光照亮童年安全之路》《维护国家安全，你我共同守护》《火眼识别“鬼马套路”——防范电信网络诈骗》《新时代下的国家安全与应对》等。

截至今年8月31日，2025年北京共青团“星光自护·伴你同行”自护教育活动共在中小学校开展452场讲座、高校37场讲座、社区青年汇69场，共累计完成558场，覆盖240433名大中小学生。

此项服务包含部分免费公益讲座，有需求的学校请与团区委联系，经团市委批准后由“中心”选派师资赴学校开展活动。





（三）教师法治与安全工作能力建设

通过主题讲座和体验式教学，帮助教师树立法治与安全意识，认识校园安全隐患，掌握基本安全工作技能，树立法治思维，有效预防和应对突发及意外事件，维护校园的和谐稳定。可根据学校实际情况定制相关课程。



主要培训课程包括：

- 1、校园重大安全事件解析及防范；
- 2、突发事件新闻应急与舆情应对；
- 3、教师如何发现学生的欺凌行为；
- 4、教师人身安全能力建设；
- 5、教师依法执教与教育惩戒权的适用；
- 6、中小学生毒品预防教育参与式培训方法及应用





二、心理健康项目

（一）心理咨询及团体辅导

针对青少年常见的心理、行为问题及亲子关系、家庭教育问题等，由“中心”邀请资深心理咨询师开展一对一心理疏导、家庭咨询和15-30人的团体心理辅导活动。

此项服务包含部分免费公益名额，有需求的学校请与团区委联系，经团市委批准后由“中心”选派心理咨询师赴指定地点开展服务。

（二）教师心理建设及生涯规划

以生涯教育助力中小学教师心理建设，以经典生涯理论体验式培训教学为核心，举办主题工作坊，由生涯规划专家开展团辅工作坊或生涯规划讲座，疏减工作压力，增强教师的心理资本，构建积极和谐的同事与师生关系，提升教师的职业幸福感。

（三）教师个案心理服务

针对教师工作压力、职业枯竭、家庭关系、人际交往等问题，由“中心”选派资深心理咨询师提供一对一心理服务，也可在确保隐私的前提下，赴“中心”指定的具有医疗资质的诊疗基地由心理咨询师或心理医生进行针对性服务。

（四）家长成长课堂

针对家长在家庭教育中存在的主要问题，邀请心理、法律、安全、家庭教育领域专家举办专题讲座，提升家长的家庭教育水平和法治素养，构建家校社医一体化育人机制。也可邀请专家录制家长培训课程，通过学校自有平台向家长进行推送，供家长日常学习。





（五）学生特殊心理问题诊疗

“中心”联合北京华臻心理诊所共建“青少年心理问题诊疗研究基地”，针对适应障碍、童年情绪障碍、厌学、网络成瘾、抑郁症、焦虑症、强迫症、创伤后应激障碍、双相情感障碍，进食障碍、失眠症等疑难案例，提供心理诊疗服务。医疗团队包括原北京安定医院临床心理科主任、首都医科大学临床心理学系首任系主任杨蕴萍教授，原北京安定医院临床心理科副主任医师，临床心理学博士黄建军等。出诊专家来自北京三甲精神专科医院，对于常见心理疾病和疑难精神心理问题具有丰富的临床工作经验，“青少年心理问题诊疗研究基地”的建立，较好地解决了学生去心理医院挂不上号的问题、心理咨询与心理治疗相结合的问题、心理问题孩子全程隐私保护的问题。

如学生需要到“基地”进行心理咨询或诊疗，请扫描下方二维码提交预约申请，由基地助理与学生家长联系。

北京市青少年法律与心理咨询服务中心
青少年心理问题诊疗研究基地

🔍 诊疗及心理辅导预约申请 >>>>>



（六）教师心理体检

通过专业心理测评工具和AI技术，对教师心理心理测评和分析，全面掌握教师心理状况，发现和预警心理问题，为保护教师的心理健康和学校科学使用人才保驾护航。



三、法治教育类

（一）“出彩青春 法育未来”——全国青少年学生法治教育实践示范基地社会实践活动

全国青少年学生法治教育实践示范基地位于北京外国语大学外研社国际会议中心内（地址：北京市大兴区芦城工业区创新路2号），由教育部与司法部共同授牌、与最高人民检察院合作建设的一所面向青少年的法治教育实践示范性

基地。作为首个全国性青少年法治教育实践示范基地，积极贯彻实践育人理念，充分利用AI、VR、AR等现代信息技术，结合知识讲授、沉浸体验、实践模拟等多种教学方式打造的标准化、信息化、智能化并体现参与性、互动性、趣味性的法治实践教育空间。

“基地”联系电话：18810085980



（二）学生欺凌的预防教育

针对教师、家长及学生，开展不同形式和具有针对性的预防欺凌教育，提升教师发现和处置欺凌行为的能力，优化中小生成长的家庭环境，提升家长的家庭教育水平和中小学生的自我保护意识及心理健康水平。

（三）青少年毒品预防教育

邀请由北京市禁毒办认定的具有毒品预防教育资质的禁毒教育工作者赴学校开展青少年毒品预防教育，指导学校开展禁毒教育工作，帮助学生认识合成毒品、新精神活性物质的危害，掌握远离毒品和自我保护的技能与方法。

（四）校园法律事务咨询

针对学校可能出现的意外伤害、学生欺凌、矛盾纠纷、舆情等问题，组织资深律师为学校提供专业法律支持，为校园涉法事件提供咨询服务。



四、国防教育类

以国防教育赋能青少年成长，构建新时代校园体育新生态。

以国防教育赋能青少年成长，构建新时代校园体育新生态。

“中心”与悦野奇兵国防体育运动营地联合打造融国防教育、体育教育、团队教育、心理素质训练为一体的户外综合社会实践活动，集竞技性、时尚性、趣味性和教育性于一体。

营地地址： 昌平区沙河百沙路玖耀里商场西侧。

1.课 程： 提供国防技能—CQB战术射击、中小学心理应激实训课程、安全自护实操课程、应急救援培训、团队建设、户外体能赛等内容。

2.场地保障： 5000 m² 户外场地，设置国防技能训练区、国防体育训练区、应急救援培训区、安全自护实操训练区、休息露营区

3.接待人数： 每次活动为200—300人

4.活动时间： 周一至周五。每次活动时间为2.5小时。





五、教育探索类

（一）中小学教育教学改进与教师专业发展

依托名师名校长和学校课程教学范例成果，促进教学理念更新、课程与教学内容优化、教学方法与策略创新、教学评价体系改革、学习环境创设等，促进教师专业知识深化与更新、专业能力提升与完善、专业精神与信念养成。

（二）数智赋能“大中小衔接”拔尖创新人才培养

响应国家《教育强国建设规划纲要（2024－2035年）》关于完善拔尖创新人才培养机制的战略部署，落实面向中小学生的“沃土计划”和面向高中生的“脱颖计划”，积极探索数智时代拔尖创新人才早期发现与贯通培养的新模式、新路径。发挥前期十年研究优势，提供“登峰数智化‘大中小衔接’研究性学习平台”，提供宏观指导、理论支持和学术咨询，依托登峰计划开展课题研究，组织研究性学习、教学实践、过程追踪与数据采集，定期举办课题研讨会、培训会、成果交流会等学术活动，形成具有战略性、前瞻性和实效性的研究成果。

联系人：王老师 18201121024



公众号：青春课堂

北京市青少年法律与心理咨询服务中心

📍 地址：北京市西城区新街口外大街28号普天德胜科技园C座216室

☎ 电话：66157460 / 66157495

🌐 网站：www.bj1993.net

联系人： 👤 张老师：13401198146 👤 熊老师：13601170815 👤 侯老师：18201103775